

Persönlicher Fragebogen

Datum:

1. Allgemeines

Name:

Adresse:

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Telefon Privat:

Mobil:

E-Mail:

2. Biographie

Wie ist Ihr Familienstand?

Haben Sie Kinder? Wenn ja, wie viele und wie alt sind sie?

Welches Verhältnis haben Sie zu Ihrer Familie? Wo gibt es evtl. Probleme?

Leben Ihre Eltern noch, bzw. wie alt waren Sie als sie gestorben sind?

Haben Sie Geschwister? (Anzahl und Geburtsjahr)

In welchem Umfeld sind Sie aufgewachsen (Land, Stadt, Religion, Scheidung der Eltern, etc.)

Welche Schul- und Berufsausbildung besitzen Sie?

Gab es dort Schwierigkeiten wie z.B. Hänkeln, Lernschwierigkeiten o.ä.?

Was ist Ihr derzeitiger Beruf? Erfüllt er Sie?

Welche relevanten Erkrankungen gab es von der Kindheit bis heute? Welche Diagnosen sind heute noch aktuell?

Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche?

Was sind Ihre Hobbys/Vorlieben?

3. Therapie

Beschreiben Sie Ihre derzeitigen Beschwerden/Probleme/Schwierigkeiten.

Was passiert genau, wenn das Problem auftritt? (Auslöser, Gefühle, Gedanken, alle Einzelheiten!)

Kennen Sie den Auslöser Ihres Problems?

Gab es traumatische Ereignisse von denen Sie wissen?

Haben Sie sich schon einmal (insbesondere in letzter Zeit) Gedanken über Selbsttötung (Suizid) gemacht? Wenn ja, wann?

Was geschah, als das Problem das erste Mal auftrat? (wann, in welcher Situation, Gefühle, Gedanken und Verhalten während und nach der Situation sofern bewusst)

Welche Lösungsversuche/ Therapieversuche gab es bereits?

Welche Auswirkungen hat Ihr Problem auf Ihre Beziehungen (Familie/ Freunde/Kollegen)?

Wann sind die Beschwerden am stärksten und wie stark sind sie dann (von 0-10), wann gar nicht/kaum?

Was möchten Sie hier erreichen und verändern? (bitte positiv formulieren)

Wenn das Problem über Nacht verschwunden wäre, was wäre anders? Was wäre besser, was wäre schlechter als vorher?

Nennen Sie bitte mindestens 3 positive Eigenschaften, Gefühle oder Werte von sich, die Ihnen besonders wichtig sind bzw. die sie besonders gut können (z.B. Ehrlichkeit, Lebensfreude, Hoffnungsvoll, usw.).

Gibt es etwas, wobei Sie entspannen können?

Danke für Ihre Geduld und Mühe beim Ausfüllen des Fragebogens